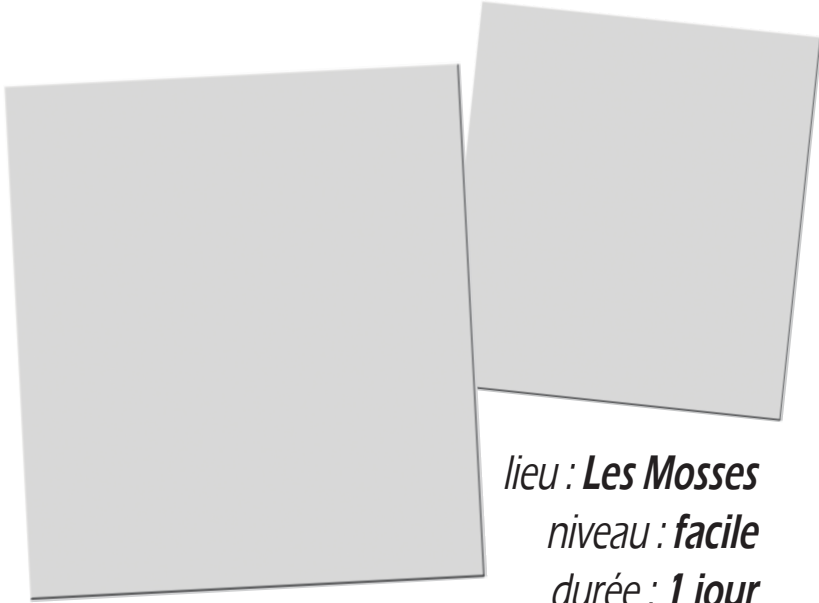


JUIN

SOUPE A L'ORTIE ET CHAPPATTIS AU FEU DE BOIS



lieu : Les Mosses

niveau : facile

durée : 1 jour

temps de marche : 2h

*tarif : CHF 50.- / adulte et CHF 20.- / enfant**

dès 8 personnes

- récolter des plantes pour en faire une bonne soupe
- l'ortie livrera ses secrets et vertus
- préparer le repas de midi dans le repaire du gnome

DEROULEMENT

- sur les hauteurs du col des Mosses, à travers champs et sous bois, vous partez récolter les plantes pour préparer votre soupe
- autour du feu, vous préparez, apprêtez, assaisonnez - à la soupe !
- au sommet de la tour qui domine votre campement, le gnome vous contera les légendes de la forêt
- retour à pied au village



Votre accompagnatrice

Mélanie

AUTRES ACTIVITES

JANVIER à DECEMBRE - journée photo en nature
AVRIL à OCTOBRE - vol en parapente biplace
AVRIL à OCTOBRE - stage d'initiation au parapente
MAI à OCTOBRE - sur les pas des ardoisiers de Mex
SEPT. à OCTOBRE - randonnée gastro en montagne